HORTALISSES TEMPORADA	G	F	M	A	MG	J	JL	A	S	O	N	D
ACELGA- BLEDA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
AJO-ALL	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ALCACHOFA-CARXOFA	■	■	■	■			■	■	■	■	■	■
APIO-API	■	■	■								■	■
BERENJENA-ALBERGÍNIA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
BRÓCOLI-BRÒQUIL	■	■	■	■							■	■
CALABACÍN-CARBASSÓ	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
CALABAZA-CARBASSA				■	■	■	■	■	■	■	■	
CARDO- CARD	■										■	■
CEBOLLA- CEBA				■	■	■	■	■	■	■		
COLIFLOR	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ENDIVIA- ENDÍVIA	■	■	■							■	■	■
ESCAROLA	■	■									■	■
ESPÁRRAGO- ESPÀRREC			■	■	■							
ESPINACA- ESPINACS	■	■	■	■	■				■	■	■	■
GUISANTE- PÈSOLS	■	■	■								■	■
HABA- FAVA	■	■	■									
JUDÍA VERDE- MONGETA VERDA	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■
LECHUGA- ENCIAM	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
LOMBARDA- LLOMBARDA	■	■	■								■	■
NABO- NAP				■	■	■	■	■	■	■	■	■
PEPINO- COGOMBRE				■	■	■	■	■	■	■		
PIMIENTO- PEBROT	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
PUERRO- PORRO	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
RÁBANO- RAVE	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
REMOLACHA- REMOLATXA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
REPOLLO- COL	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
TOMATE- TOMÀQUET	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
ZANAHORIA- PASTANAGA	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

FRUITES TEMPORADA	G	F	M	A	MG	J	JL	A	S	O	N	D
AGUACATE- ALVOCAT												
ALBARICOQUE-ALBERCOC												
BREVA- BACORA												
CAQUI												
CEREZA-CIRERA												
CIRUELA- PRUNA												
CHIRIMOYA- XIRIMOIA												
FRAMBUESA- GERD												
FRESA- MADUIXA												
GRANADA- MAGRANA												
HIGO- FIGA												
KIWI												
LIMÓN- LLIMONA												
MANDARINA												
MANGO												
MANZANA-POMA												
MELOCOTÓN- PRÉSSEC												
MELÓN- MELÓ												
MEMBRILLO- CODONY												
NARANJA- TARONJA												
NECTARINA												
NÍSPERO- NESPRA												
PARAGUAYO- PARAGUAIÀ												
PERA												
PLÁTANO- PLÀTAN												
POMELO- ARANJA												
SANDÍA- SÍNDRIA												
UVA- RAÏM												